

MISTRZ PREZENTACJI

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

28-29 sierpnia 2017 r.

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
– budynek Warsaw Trade Tower

ZWIĘKSZENIE WŁASNEJ
EFEKTYWNOŚCI PODCZAS
WYSTĄPIEŃ PRZED DUŻYM
I MAŁYM AUDYTORIUM

Sztuka panowania
nad treścią, głosem
i gestykulacją



ĆWICZENIA PRAKTYCZNE
Z WYKORZYSTANIEM
KAMERY



ĆWICZENIA DOTYCZĄCE
JĘZYKA WERBALNEGO
I NIEWERBALNEGO



PRACA NAD
WIZERUNKIEM



ĆWICZENIA INDYWIDUALNE



ĆWICZENIA GRUPOWE

TRENER



Damian Wilpert

PATRON MEDIALNY



CAPITAL 24 TV

WSPÓŁPRACA

mmc • events
mmcdesign

ORGANIZATOR



MISTRZ PREZENTACJI

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

28-29 sierpnia 2017 r.

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
– budynek Warsaw Trade Tower



PROGRAM - DZIEŃ I

8:30 Rejestracja i poranna kawa

9:00 Komunikacja niewerbalna

- Efekt pierwszego wrażenia
- Panowanie nad gestami i mikrogestami

10:30 Przerwa kawowa

10:45 Komunikacja niewerbalna c.d.

- Dopasowanie gestykulacji i mimiki do stylu i osobowości mówcy
- Praktyczne ćwiczenia rozwijające umiejętność komunikowania się niewerbalnego

12:15 Komunikacja werbalna

- Ćwiczenia – praca z głosem/emisja głosu
- Dykcja, artykulacja, akcentowanie, tempo mówienia, siła głosu, wymowa

13:30 Lunch

14:30 Prowadzenie prezentacji

- Radzenie sobie ze stresem
- Utrzymywanie kontaktu emocjonalnego z odbiorcą
- Techniki podtrzymywania uwagi
- Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w trakcie prezentacji
- Odpowiadanie na pytania z sali
- Najczęściej popełniane błędy
- Znalezienie własnego stylu

15:15 Zakończenie pierwszego dnia szkolenia

PROGRAM - DZIEŃ II

8:30 Skuteczne techniki w wystąpieniach

- Pewność siebie w wystąpieniach: na początku spotkania, w trakcie i na końcu – kotwiczenie pozytywnych myśli

10:00 Przerwa kawowa

10:15 Warsztat z kamerą budujący pewność siebie

- Indywidualne wystąpienia uczestników szkolenia
- Modulacja głosem, wykorzystywanie pauz
- Kontakt wzrokowy
- Postawa ciała i gestykulacja

12:15 Lunch

13:00 Warsztat z kamerą budujący pewność siebie c.d.

- Dynamika na siedząco i stojąco
- Komunikacja dwustronna
- Pewność wypowiedzi
- Indywidualny feedback/informacja zwrotna od trenera i analiza nagrania

15:00 Zakończenie szkolenia i wręczenie certyfikatów



*Każdy uczestnik otrzyma
certyfikat poświadczający udział
w szkoleniu*

MISTRZ PREZENTACJI

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

28-29 sierpnia 2017 r.

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
– budynek Warsaw Trade Tower



GRUPA DOCELOWA

Adresatami szkolenia są osoby, których charakter pracy wiąże się z koniecznością wystąpień publicznych w sferze biznesu. Zapraszamy managerów, coachów, trenerów, osoby prowadzące oficjalne spotkania biznesowe, osoby zainteresowane tematyką wywierania wpływu na grupę, chcących poznać tajniki perswazyjnej mowy ciała i wpływowego języka prezentacji.

CELE SZKOLENIA

Wystąpienia publiczne – na to słowo często ludzie ogarnia paraliż. To nie zawsze talent, lecz umiejętność, którą można nabyć. Każdy z nas codziennie występuje w gronie przyjaciół, rodziny, w pracy – róbmy to dobrze! Na zajęciach nauczą się Państwo, jak dopasować styl wystąpienia do potrzeb audytorium, jak zredukować treść swojego przemówienia w sposób jak najbardziej profesjonalny, a jednocześnie zrozumiały. Dowiedzą się Państwo również, jak radzić sobie z trudnymi pytaniami słuchaczy i wybrnąć z kłopotliwych sytuacji.

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom praktycznej i teoretycznej wiedzy z zakresu wystąpień publicznych, zdobycie umiejętności utrzymywania kontaktu wzrokowego z grupą, poznanie roli pierwszego wrażenia oraz zrozumienie istoty profesjonalnej mowy ciała. W trakcie szkolenia uczestnicy wezmą udział w dużej liczbie ćwiczeń praktycznych, które pomagają w usprawnieniu głosu i eliminacji parą języka, a także w budowaniu pewności podczas przemawiania. Głosem posługujemy się każdego dnia – posługujemy się nim dynamicznie i wzbudzamy zaniepokojenie. Mając silniejszy głos stajemy się bardziej PEWNI. Osoby, które dobrze się komunikują i przemawiają, mają zdecydowanie prostszą drogę rozwoju swojej kariery. Każdy może być dobrym mówcą. Odkryjemy w uczestnikach mocne cechy, aby na nich budować siłę profesjonalnych mówców.

MISTRZ PREZENTACJI

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

28-29 sierpnia 2017 r.

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
– budynek Warsaw Trade Tower



TRENER



Trener w dziedzinie wystąpień publicznych i technik sprzedaży. Akredytowany dziennikarz sportowy, przeprowadzał wywiady między innymi z Adamem Nawatką. Praktyk mający bogate doświadczenie w pracy jako kierownik i przedstawiciel handlowy w branżach finansowych, szkoleniowych i reklamowych.

Współzałożyciel agencji reklamowej www.deastudio.pl Współtwórca i właściciel portalu piłkarskiego. Ukończył Szkołę Trenerów Biznesu Brainstorm we współpracy z KSB MBA Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie.

Prowadzi szkolenia dla trenerów w projekcie ABC trenera wewnętrznego i zewnętrznego. Współpracuje z klubami sportowymi, trenerami, rzecznikami prasowymi, dziennikarzami, politykami, właścicielami firm, lekarzami w temacie wystąpień publicznych i komunikacji.

Posiada liczne Certyfikaty, m.in. z wystąpień publicznych, autoprezentacji, zarządzania ludźmi, zarządzania sprzedażą i relacjami z klientami, negocjacji handlowych,

public relations i marketingu, pozycjonowania optymalizacji oraz coachingu.

Autor książek: „Techniki sprzedaży i budowanie pozytywnego wizerunku”, „Pasja Wystąpień Publicznych”. Autor artykułów z zakresu wystąpień publicznych, pracy z głosem, komunikacji i PR.



KONTAKT DO PRODUCENTA

Maria Czapska-Kępka

Specjalista ds. organizacji szkoleń

T: 22 379 29 40

e-mail: m.czapska-kepka@mmcpolska.pl



MISTRZ PREZENTACJI

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

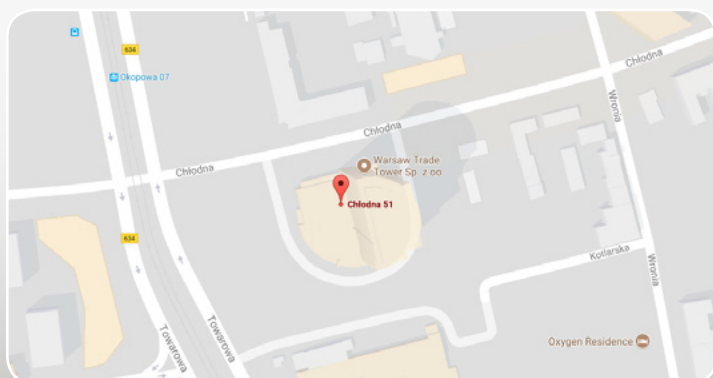
28-29 sierpnia 2017 r.

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
– budynek Warsaw Trade Tower



ORGANIZATOR

mmc szkolenia to marka wchodząca w skład Grupy MMC Polska, która została powołana aby w specjalistyczny sposób zadbać o podniesienie kwalifikacji personalnych i umiejętności osobistych członków zespołów, tak aby zdobyta wiedza przełożyła się na wzrost efektywności jednostki w firmie oraz wzrost pozycji organizacji w mikrootoczeniu. Oferta skierowana jest do firm, które podnoszą rozwój kadry pracowniczej i mają świadomość, że to ludzie tworzą firmę i poprawa ich umiejętności przynosi się na pozytywne efekty całej organizacji. Na ofertę składają się pojedyncze szkolenia ukierunkowane na rozwój umiejętności miękkich, jak i również kompleksowe pakiety szkoleń, w których Uczestnik przechodzi przez cały proces kształcenia, zaczynając od budowania samoświadomości, a skończywszy na rozwoju umiejętności zawodowych związanych z poprawą kompetencji zarządzania zespołem.



ADRES SZKOLENIA

Centrum Konferencyjne Golden Floor Tower
budynek Warsaw Trade Tower - 32 piętro
ul. Chłodna 51
00-867 Warszawa